

*Средняя школа №16
Директор
МБОУ СОШ №16
Савошьева МФ*



Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Пэймент"
[Signature]
Р. Р. Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выходг	Белки, г	Жиры, г	Углевод Ы, г	Калорийно сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
№ 59 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,10	5,11	23,94	0,03	2,63	0,00	0,21	14,40	26,72	18,23	0,64
№ 204 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Котлеты из мяса кур	90	8,750	10,600	8,130	198	0,180	0,810	12,42	61,470	51,042	69,300	19,960	3,240
№ 203 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,12	4,53	31,99	189,30	0,06	0,00	20,00	0,82	12,39	38,67	8,62	0,86
№ 349 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
№ 376 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Печенье	40	3,70	4,70	4,85	21,50	0,07	0,00	0,00	1,95	13,00	42,00	15,00	0,70
№ 377 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	565	20,19	20,26	80,03	565,24	0,38	4,16	32,42	65,14	129,71	230,12	88,69	6,92
2 день														
№ 15 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
№ 260 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Гуляш из говядины	50/50	9,45	10,71	22,89	221,00	0,03	0,92	2,61	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
№ 171 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	4,61	6,32	27,79	207,00	0,21	0,00	20,00	0,45	25,19	208,85	140,52	4,72
№ 377 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	42,00		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
№ 376 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого:	510	19,86	20,03	80,56	598,33	0,29	3,82	41,00	3,55	169,05	453,40	176,05	8,63
3 день														
№ 293 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017, 2018, 2019	Птица запеченная с томатным соусом	90/20	12,00	10,04	8,60	195,10	0,10	3,04	64,92	1,70	47,55	162,01	24,73	1,65
№ 304 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5	3,74	7,02	39,23	209,00	0,03	0,00	20,00	0,33	2,57	62,45	16,34	0,54
№ 376 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
№ 376 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47	0,022	0	0	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
№ 376 Сбор.рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети 2017	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	505	18,65	17,48	75,59	530,70	0,19	3,07	84,92	2,53	70,87	270,26	54,67	3,45

4 день													
№ 45 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,01	10,26	0,00	5,03	14,98	16,98	9,05	0,28
№ 219 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	50/50	9,15	5,62	7,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	38,07	162,19	48,53	0,85
№ 312 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	150/5	3,10	8,43	20,51	170,25	0,14	18,16	20,00	0,23	38,18	88,10	27,75	1,02
№ 342 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	200	0,16	0,16	13,91	58,74	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели *	20	1,520	0,160	9,840	47	0,022	0	0	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели *	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:	555	16,04	16,56	63,86	456,83	0,27	33,05	25,82	8,37	116,21	314,67	102,67	4,10

5 день													
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 134, 2012 Дели *	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№ 15 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	15	3,05	3,95	0,00	51,50	0,01	0,11	31,50	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11
№ 279,331 Сбор реч. На прод.мо для питания детей в дома образоват.учреж. Дели-2017	60/40	7,28	11,940	8,360	124,0	0,046	0,278	29,620	0,4205	20,726	80,202	15,521	0,640
№ 203 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	150	5,08	0,910	31,984	166,3	0,057	0,000	20,000	0,8225	12,392	38,668	8,619	0,862
№ 379 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	200	0,67	2,68	10,97	80,70	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели *	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
Итого:	605	19,52	20,19	80,79	563,49	0,23	11,68	101,12	1,94	332,90	335,87	60,99	4,38

6 день													
№ 62 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж. Дели-2017	60	0,74	0,06	6,58	49,02	0,03	2,02	0,00	8,04	15,46	31,66	21,63	0,40
ТТК	90	11,18	10,21	27,09	223,90	0,15	0,22	3,07	2,55	15,12	117,35	18,04	1,91
№ 139 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	150/5	5,62	8,74	31,99	208,50	0,50	0,00	20,00	0,50	94,11	212,33	61,70	4,69
№ 376 Сбор реч. На прод.мо для обуч. Во всех образов.учреж.Дели-2017	190/10	0,09	0,02	11,91	48,15		0,03			11,25	2,95	1,70	0,29
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели *	20	1,320	0,24	7,920	40	0,034	0	0	0,280	5,800	30,000	9,400	0,780
Итого за 6 дней 1 недели:	545	18,95	19,27	85,49	569,17	0,72	2,27	23,07	11,37	141,74	394,29	112,47	8,07
Итого за 6 дней 1 недели:	3285	113,205	113,794	466,328	3283,766	2,07109	58,042	308,3532	92,8943	960,4702	1998,6073	595,5407	35,5451

2-ая неделя

2-ая неделя													
1 День													
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 186, 2012 Доля +	100	0,8	0,2	8,05	43	0,04	60	0,2	34	0,2	23	13	0,3
Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	0,8	0,2	8,05	43	0,04	60	0,2	34	0,2	23	13	0,3
Биточки рыбные	80	9,680	8,380	4,156	156,40	0,072	0,594	8,460	64,892	4,518	166,914	37,026	1,314
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5	3,740	7,020	39,230	209,00	0,025	0,000	20,000	2,570	0,330	62,450	16,335	0,540
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,99	45,05	0,00	1,03		12,70	0,02	3,90	2,30	0,50
Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,920	40	0,034	0	0	5,800	0,280	30,000	9,400	0,780
Итого:	565	15,65	15,90	70,35	493,05	0,17	61,62	28,46	119,76	5,35	286,26	78,06	3,43
2 День													
ТК	60	7,26	4,35	22,14	157,25	0,05	0,11	31,50	159,00	0,56	119,25	14,55	0,60
№143,241 Сбор.реш. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.Доля 2017	50/150	8,01	13,78	22,34	211,35	0,11	18,78	39,00	68,94	0,00	172,79	38,24	2,68
ТК	185/10/5	0,24	0,09	12,42	54,20	0,00	50,03	0,00	13,95	0,19	3,65	2,25	0,41
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Доля +	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	7,00	0,39	22,75	4,80	0,39
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Доля +	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,03	0,00	0,00	5,80	0,28	30,00	9,40	0,78
Итого:	525	20,15	18,86	86,00	564,45	0,25	68,92	70,50	254,69	1,41	348,44	69,34	4,86
3 День													
№ 52 Сбор.реш. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.Доля - 2017	60	0,84	3,61	4,95	55,68	0,01	3,99	0,00	21,28	1,62	24,38	12,42	0,76
ТК	90	11,85	8,06	18,53	198,00	0,18	0,81	12,42	51,64	61,47	69,30	19,88	3,24
№ 312 Сбор.реш. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.Доля -2017	150/5	3,13	8,43	20,51	170,25	0,14	18,16	20,00	38,18	0,23	88,10	27,75	1,02
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Доля +	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03		10,95		2,80	1,40	0,26
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144, 2012 Доля +	35	2,660	0,280	17,220	82	0,039	0	0	7,000	0,385	22,750	4,900	0,385
Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	9,900	50	0,043	0	0	7,250	0,350	37,500	11,750	0,975
Итого:	565	20,20	20,70	81,11	595,68	0,41	22,99	32,42	136,30	64,06	244,82	78,20	6,67

4 день														
№279,331 Сбор.реш. На прод.но для питания детей с дома образоват.учрежд. Делю 2017	Тесттели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	7,284	11,940	8,360	124	0,048	0,276	29,620	0,421	20,726	80,202	15,521	0,640
	Мяксоронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	5,10	3,62	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
№ 203 Сбор.реш. На прод.но для обуч. Во всех образ.учрежд.Делю 2017	Напиток из свежих фруктов (75С)	200	0,34	0,17	11,48	63,60	0,02	3,17	0,00	0,13	16,87	7,05	7,78	0,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб ржаной		20	1,320	0,240	7,920	40	0,034	0	0	0,280	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого:	525	15,56	16,13	69,56	450,29	0,18	3,45	41,62	1,85	59,11	168,32	44,12	3,38
5 день														
№ 45 Сбор.реш. На прод.но для обуч. Во всех образ.учрежд.Делю 2017	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,01	10,26	0,00	5,03	14,98	16,98	9,05	0,28
	Плов из говядины с рисом	50/150	16,03	18,16	45,91	415,89	0,07	1,80	0,00	4,00	18,14	242,92	51,52	3,39
№ 376 Сбор.реш. На прод.но для обуч. Во всех образ.учрежд.Делю 2017	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,990	45	0,003	1,03	0	0,02	12,700	3,9	2,3	0,500
	Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	59	0,028	0	0	0,275	5,000	16,250	3,500	0,275
Хлеб ржаной		20	1,320	0,240	7,920	40	0,034	0	0	0,280	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого:	505	20,15	20,61	80,99	595,53	0,15	13,08	0,00	9,61	56,62	310,05	75,77	5,23
6 ДЕНЬ														
Хм.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 184, 2012 Делю +	Флоды и ягоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,90	47,00	0,03	10,00		0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Котлеты по-домашнему	90	11,18	10,21	27,09	223,90	0,15	0,22	3,07		15,12	117,35	18,04	1,91
№ 171 Сбор.реш. На прод.но для обуч. Во всех образ.учрежд.Делю 2017	Каша гречневая рассычатая с маслом сливочным	150/5	4,61	6,32	27,79	207,00	0,21	0,00	20,00	0,45	25,19	208,85	140,52	4,72
	Каша с молоком	200	2,690	3,544	7,578	80	0,056	1,588	24,400	0,000	152,220	124,560	21,340	0,478
Хлеб ржаной		20	1,320	0,240	7,920	40	0,034	0	0	0,280	5,800	30,000	9,400	0,780
	Итого:	565	20,20	20,71	80,18	597,10	0,48	11,81	47,47	3,48	214,33	491,76	198,30	10,09
Итого за 6 дней 2 недели:														
ВСЕГО за 12 дней:														
В среднем на 1 учащегося в день:														

Замена блюда

День	Принем пищи	Заменимое блюдо/ Вариант Замены	Выходг	Белкиг	Жирыг	Углевольтг	ЭЦ,ккал	
День 6 (2 недели)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Флоды и ягоды свежле (яблокл)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
		Котлетл говяжыл	90	11,18	10,21	27,09	223,90	
		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	4,61	6,32	27,79	207,00	
		Чай с сахаром	200	2,690	3,544	7,578	80	
		Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,920	40	
		Итого:	565	20,203	20,714	80,178	597	
			по меню					

25%

День	Принем пищи	Заменимое блюдо/ Вариант Замены	Выходг	Белкиг	Жирыг	Углевольтг	ЭЦ,ккал	
День 6 (2 недели)	Горячий завтрак старшие классы (12 лет и старше)	Флоды и ягоды свежле (яблокл)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
		Сосиска говяжыл	100	10,70	13,40	11,36	201,12	
		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	4,61	6,32	27,79	207,00	
		Чай с сахаром	190/10	0,070	0,020	10,000	40	
		Хлеб пшеничный	25	1,900	0,200	12,300	59	
		Хлеб ржаной	25	1,650	0,300	9,900	50	
		Итого:	600	19,33	20,64	81,15	603,37	
			замена					

25%

День	Принем пищи	Заменимое блюдо/ Вариант Замены	Выходг	Белкиг	Жирыг	Углевольтг	ЭЦ,ккал	
День 6 (2 недели)	Горячий завтрак старшие классы (12 лет и старше)	Котлетл говяжыл	100	12,43	14,25	30,10	241,60	
		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3	5,55	6,93	37,71	276,56	
		Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00	
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94	
		Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	11,880	59	
		Итого:	553	23,063	21,881	97,495	712	
			по меню					

25%

День	Принем пищи	Заменимое блюдо/ Вариант Замены	Выходг	Белкиг	Жирыг	Углевольтг	ЭЦ,ккал	
День 6 (2 недели)	Горячий завтрак старшие классы (12 лет и старше)	Сосиска говяжыл	100	10,70	13,40	11,36	201,12	
		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	5,56	8,38	38,04	289,76	
		Чай с сахаром	190/10	0,070	0,020	10,000	40	
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94	
		Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	11,880	59	
		Итого:	555	21,35	22,48	90,96	684,28	
			замена					



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (сезон осенне-зимний)

Бузульма

М.кв.л. 64.19 руб. / Ст.кв. 64.19 руб.

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

1-ая неделя	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день			
	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет		
Салат из моркови с яблоками	60	100	Сыр порришино	10	10	Салат из свежей белокошачной капусты	60	100	Сыр порришино	15	15	Салат из моркови	60	нет
Котлеты из мяса кур	90	90	Гуляш из отварной говядины	50/50	50/50	Птица запеченная с томатным соусом	90/20	90/20	Пельмени с маслом свиным с 4.11.2023	170/5	195/5	Котлеты "Алматыне"	90	100
Макаронные изделия с маслом свиным	150/5	150/5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом свиным	180/3	180/3	Рис отварной рассыпчатый с маслом свиным	180	180	Запеченная в духовке макаронная смесь с маслом свиным (то 04.11.2023)	150/5	180/3	Гороховое пюре с маслом свиным	150/5	200/5
Компот из сухофруктов (75С) (сахар 10г)	200	200	Чай с сахаром	185/10/5	185/10/5	Чай с сахаром	190/10	190/10	Компот из свежих яблок (75С) (сахар 10г)	200	200	Чай с мармеладом	190/10	190/10
Печенье	40	нет	Хлеб пшеничный	50	20	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб пшеничный	20	15	Хлеб ржаной	нет	40	Хлеб ржаной	20	40	Хлеб пшеничный	20	25	Хлеб ржаной	20	30
Итого:	20,190	21,410	Итого:	510	553	Итого:	805	550	Итого:	555	638	Итого:	530	555
Безалк.	20,260	21,850		20,860	21,960		17,480	19,260		16,560	17,520		20,210	21,620
Углеводы	80,030	99,290		80,560	96,480		75,590	80,310		63,860	77,410		81,270	96,680
Э.к.кв.л.	565,240	659,900		598,330	700,090		530,700	571,120		456,830	528,640		613,800	664,530

2-ая неделя

1 день	2 день		3 день		4 день		5 день		6 день					
	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст	Наименование блюда	Выход,г 7-11 лет 12 лет и ст				
Плоды и ягоды свежие (липовый)	100	нет	Бутерброд с сыром 45/1	60	30	Салат из отварной свеклы	60	нет	Салат из свежей капусты с морковью	60	100	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	нет
Биточки рыбные в сметанном соусе ст.кв.	90	90/20	Шницель куриный/Котлеты из мяса кур в томатном соусе с овощами (для ст.кв.)	90	90/20	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	60/40	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	50/200	Котлеты по-домашнему	90	100
Рис отварной рассыпчатый с маслом свиным	150/5	180	Пюре картофельное с маслом свиным/Пюре картофельное (ст.кв.)	50/150	180	Макаронные изделия отварные с маслом свиным	180/5	180	Макаронные изделия отварные с маслом свиным	180/5	180	Сокетсы отпарные (лег.питание) Халва из заеда по габаше	100	100
Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	180/10/10	Чай с сахаром	185/10/5	185/10/5	Чай с сахаром	190/10	190/10	Напиток из свежих фруктов 75С (сахар 10г)	200	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом свиным	150/5	180/3
Хлеб пшеничный	нет	30	Хлеб пшеничный	35	30	Хлеб пшеничный	35	20	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб ржаной	20	20
Хлеб ржаной	20	40	Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	25	40	Хлеб ржаной	20	30	Хлеб ржаной	20	40
Итого:	15,650	18,830	Итого:	20,150	18,840	Итого:	20,200	18,820	Итого:	15,560	18,900	Итого:	505	595
	15,900	17,620		18,860	19,410		20,700	17,770		16,130	17,550		20,610	24,130
	70,350	80,380		86,000	80,380		81,110	74,150		69,560	71,260		80,990	91,990
	493,050	571,110		564,450	570,650		595,680	542,880		450,290	571,000		595,630	711,780